



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

د شخصي حفظ الصحي لارښوونې

ترڅو په ناروغۍ د ککړتيا ممکنه ځنځير محدود شي

د پرنجې پر مهال خپله ځنگل
مخ او پوزې ته ونيسئ
د پرنجې پر مهال خپله ځنگل
مخ او پوزې ته ونيسئ او له
نورو خلکو خپل مخ واړوئ.

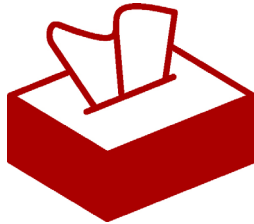


خپل لاسونه په بشپړ ډول ومينځئ

خپل لاسونه په ورځ کې ډېر ځله
په اوبو او صابون سره په بشپړه
توگه ومينځئ.



يو بار مصرفه تيشو يا
کاغذي دسمال
له يو بار مصرفه کاغذي
دسمالونو څخه استفاده وکړئ،
يوازې يو ځل يې وکاروئ.



خپل مخ په خپلو لاسونو سره
مه لمس کوئ.

خپل مخ ته له لاس وړلو څخه
ډډه وکړئ.



د هغو کسانو لپاره معلومات

چې د کرونا COVID 19 د خطر له سيمې څخه راگرځي.

هغه کار کوونکي چې په تېرو 14 ورځو کې د کرونا تر خطر لاندې سيمو کې اوسېدلي او د ناروغۍ نښې پکې ليدل شوي وي، غوښتنه ځنې کېږي ترڅو له نورو خلکو سره له غير اړينو تماسونو څخه ډډه وکړي، او د امکان په صورت کې په خپل کور کې پاتې شي.

هغه ماشومان چې په تېرو 14 ورځو کې د کرونا تر خطر لاندې سيمو ته په رخصتۍ تللي بايد د امکان په صورت کې په خپل کور کې پاتې شي او پرته له دې چې د ناروغۍ نښې پکې په پام کې ونيول شي، بايد د ورځنۍ پاملرنې مرکزونو ته وانه ستول شي. د روغتيا او خوړو د خونديتوب لپاره د باوارين د ايالتي دفتر (LGL) په وينا، لږ لږ په پام کې ولرئ هغه ماشومان چې په کرونا واپروس باندې اخته شوي دي بنيادي نورو ته د ناروغۍ د انتقال سبب وگرځي، که څه هم بنيادي په هغوی کې د ناروغۍ نښې نه وي ليدل شوي.