



Deutsches
Rotes
Kreuz

رهنمود های حفظ الصحة شخصی

تا از زنجیره ممکنه شیوع بیماری جلوگیری شود

هنگام عطسه نمودن از آرنج
تان استفاده نمایید
هنگام عطسه نمودن از آرنج
تان استفاده نمایید و از افراد
دیگر دور شوید.

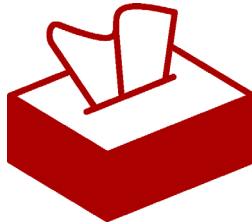


دستان خود را بطور
درست بشویید.



به طور مرتب و کاملاً دستان
خود را با صابون بشویید.

دستمال کاغذی یکبار مصرف
از دستمال کاغذی استفاده
کنید، و فقط یک بار از آن
استفاده کنید.



روی تانرا با دستان تان
لمس نکنید



از لمس کردن روی با دستان
تان خودداری کنید

معلومات برای کسانیکه

از مناطق تحت خطر کرونا COVID-19 برگشته اند

به کارمندی که طی 14 روز گذشته در مناطق تحت خطر بوده اند و علائم بیماری دارند، توصیه می شود از هرگونه تماس غیر ضروری با افراد دیگر خودداری کنند و در صورت امکان در خانه خود بمانند.

کودکانی که طی 14 روز گذشته در منطقه تحت خطر به رخصتی رفته اند، باید در صورت امکان در خانه های خود بمانند و بدون توجه به اینکه علائم بیماری دارند یا نه، باید به مراکز مراقبت های روزانه اعزام نشوند. به گفته دفتر امور بهداشت و ایمنی مواد غذایی باواریا (LGL)، لطفاً بخاطر بسیاری که کودکانی که به وایروس کرونا آلوده شده اند، حتی در صورت عدم وجود علائمی ممکن است همچنان عفونی باشند.