

# SARS-CoV-2 (COVID-19)

## Standardisierte Prozeduren für die persönliche Schutzausrüstung

### Allgemeines

- Anfangs 2019-nCoV genannt
- Behüllte Virionen
- ssRNA -Coronavirus
- Risikogruppe 3

### Typische Symptome

- Unwohlsein
- Kopf-/Gliederschmerzen
- Schüttelfrost
- Durchfall
- Fieber
- Schnupfen, Husten
- Akute respiratorische Symptomatik beliebiger Schwere

### Übertragungswege

- Mensch zu Mensch: Tröpfcheninfektion
- Fäkal-oral: kann nicht ausgeschlossen werden

### Desinfektion

- Begrenzt viruzides Wirkspektrum bei angeordneten Desinfektionen nach §17 IfSG => Wirkungsbereich B
- Einwirkzeiten beachten
- Händedesinfektion
- Sämtliche zugängliche, sowie potentiell kontaminierte Flächen und Gegenstände desinfizieren

### PSA

- **mind.** FFP-2 Maske (EN 149)
- Schutzbrille (EN 166 – 3)
- Einmalhandschuhe (EN 374 Teil 1-5; AQL 1,5)
- ggf. OP Haube (v.A. bei langen Haaren)
- Schutzkittel (einfache Tätigkeiten, Patiententransport; EN14126) und ggf. zusätzlich Schürze (durchnässende Tätigkeiten)
- Ist ein sicherer Schutz mit Schutzkittel aufgrund der Tätigkeit nicht sicherzustellen, ist ein Schutzanzug (mind. Typ 4B, Kat III; EN 14126) zu verwenden.
- Verringerung der Umgebungskontamination: Patient mit Mund-Nase-Schutz ausstatten (sofern toleriert)

## Risikogruppe 3 nach Biostoffverordnung

## Schutzstufe 3 nach TRBA 250

Tätigkeiten der Schutzstufe 3 dürfen nur an fachkundige Beschäftigten übertragen werden, die mittels Arbeitsanweisungen eingewiesen und geschult sind (§11 Abs. 6 BioStoffV).

### Hauptamt

In TRBA 200 Nr. 5 Abs.2 ff beschrieben. Neben der medizinischen Berufsausbildung und Berufserfahrung sind insbesondere Kenntnisse und praktische Unterweisungen in der richtigen Handhabung der PSA sowie Durchführung der Desinfektionsmaßnahmen von essenzieller Bedeutung (schriftliche Dokumentation der Unterweisung notwendig).



[www.brk.de/covid](http://www.brk.de/covid)

### Ehrenamt

Die Einweisung wird hier nach einsatzbezogener Gefährdungsbeurteilung (TRBA 400) durch Personal mit der nötigen Fachkunde unterwiesen und geschult. Der gesamte Einsatz muss durch fachkundiges Personal begleitet und überwacht werden! (schriftliche Dokumentation der Unterweisung notwendig).

# Richtiges Einkleiden

mit der notwendigen PSA



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz



1

Erstes Paar Hand-  
schuhe anziehen



2

Handschuhe an  
Haut verkleben



Wichtig: Nur das wei-  
ße Tape benutzen, 1  
Streifen oben, 1 Streifen  
unten



3

Einmal-Kittel anziehen  
(am Rücken gut ver-  
schließen!)



4

FFP2/3 Maske auf-  
ziehen (muss dicht  
sitzen)



Wichtig: Zusätzlich kann  
über der FFP2/3 Maske  
eine OP Haube getragen  
werden (Haare)!



5

Schutzbrille aufsetzen



6

Zweites Paar Handschu-  
he anziehen und verkle-  
ben lassen



7

Wichtig: nicht zu eng  
kleben, Lasche zum  
Abziehen formen!



3

Drittes Paar Handschuhe  
anziehen  
(„Kontakthandschuhe“)



Wichtig: die Kontakt-  
handschuhe werden  
nach Patienten-Kontakt  
verworfen

# Richtiges Auskleiden

aus der PSA



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz



9

Kontakthandschuhe verwerfen, Einmal-Kittel am Rücken aufschneiden lassen und abstreifen



Wichtig: Kittel nach vorne wegziehen, kein Kontakt der Haut mit Kittel-Außenseite! Das zweite Paar Handschuhe wird hier mit verworfen, Klebestreifen durch Lasche öffnen, falls zu eng verklebt! Kittel verwerfen ohne Luft zu verwirbeln!



10

Handshuhdesinfektion, Schutzbrille und Haube abnehmen



11

Handshuhdesinfektion, Maske abnehmen

Wichtig: nach vorne beugen, Schutzbrille und Haube nach vorne abziehen! Bei Brillenträgern kann das Band der Schutzbrille mit einer Schere durchtrennt werden



12

Handshuhdesinfektion, unterstes Paar Handschuhe verwerfen, Händedesinfektion



Wichtig: im letzten Schritt Hände und Unterarme desinfizieren!

Wichtig: nach vorne beugen, Maske vorne greifen und nach vorne abziehen!